

## Découverte coupe

<b>Public</b>	Coiffeurs
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>DISPOSITIONS PRATIQUES</b>	Effectif maximum : 5 participants
<b>Modalités et délai d'accès</b>	Inscription via notre bulletin d'inscription : au minimum 30 jours avant le démarrage de la session Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session
<b>Présentation générale (problématique, intérêt)</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Premiers gestes techniques</li> <li>2. Développement de la dextérité et de la précision</li> <li>3. Mise en situation professionnelle</li> </ol>
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• connaître l'utilité des séparations : Apprenez pourquoi elles sont cruciales pour une coupe précise</li> <li>• Savoir à quoi servent les graduations : Découvrez comment les graduations influencent la forme et le volume de la coupe.</li> <li>• Maîtriser le positionnement du corps : Optimisez vos gestes et gagnez en précision en apprenant la bonne posture.</li> <li>• Donner vos premiers coups de ciseaux, comprendre et comprenez l'impact de chaque geste.</li> </ul>
<b>Contenu de la formation</b>	<p>9h30 Accueil &amp; Introduction</p> <p>10h00 Présentation du programme de la journée</p> <p>10h15 Présentation du formateur et des participants</p> <p>10h30 Théorie et démonstration en direct sur tête malléable</p> <p>12h30 Pause déjeuner</p> <p>13h30 Mise en pratique sur tête malléable, coupe complète avec accompagnement pas à pas, observation des erreurs fréquentes et ajustements en direct</p> <p>17h00 Échange &amp; débriefing, retour sur les acquis de la journée, Questions/réponses, conseils pour continuer à progresser</p>

# ADÉQUATIONS

by  
HAIR CITY

<b>Modalités pédagogiques</b>	<p><b>Moyens pédagogiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Moyens utilisés pour permettre les apprentissages : exercices, capitalisation de l'expérience professionnelle, jeux de rôles, exposés, film, vidéo... ;</li> <li>• Supports pédagogiques;</li> <li>• Matériel de vidéo projection ;</li> <li>• Salles ; FOAD</li> <li>• Plateaux techniques</li> </ul> <p><b>Méthodes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Démarche : Inductive ou déductive</li> <li>• Méthodes : affirmative expositive ou active ou co-active</li> </ul> <p><b>Modalités :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentiel, à distance, expérientiel (période en milieu professionnel).</li> <li>• Point en amont de la formation avec restitution du besoin client.</li> <li>• Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique.</li> <li>• Évaluation à chaud en fin de formation, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.</li> </ul>
<b>Moyens d'encadrement de la formation</b>	<p><b>ADÉQUATIONS</b> s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permet l'ancrage en temps réel. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques. Vidéo-projection. Support de cours délivré à chaque participant. Travaux pratiques.</p>
<b>Compétences / Capacités professionnelles visées</b>	<p>Ces compétences et/ou capacités professionnelles visées doivent ensuite pouvoir s'évaluer au cours et à la fin de la formation.</p> <p>Elles peuvent être :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Techniques</li> <li>- Relationnelles</li> <li>- Managériales</li> <li>- Organisationnelles</li> <li>- Analytiques</li> <li>- Linguistiques</li> <li>- Informatiques</li> <li>- Transversales...</li> </ul> <p><b>Pour notre formation:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• connaître l'utilité des séparations</li> <li>• Savoir à quoi servent les graduations</li> <li>• Maîtriser le positionnement du corps</li> <li>• Donner vos premiers coups de ciseaux, comprendre et comprenez l'impact de chaque geste.</li> </ul>
<b>Durée</b>	Durée totale : 1 jour soit 7 heures
<b>Dates</b>	Nous consulter
<b>Lieu(x)</b>	Formation disponible : <ul style="list-style-type: none"> <li>• en présentiel/distanciel</li> <li>• en intra/inter entreprise</li> </ul>
<b>Coût par participant</b>	600 TTC

ADÉQUATIONS - SARL au capital de 7 622,45 €

6 avenue Marceau - 75008 PARIS

T : 01 45 26 63 63 – celine@modshair.com

Siret : 393 502 562 000 43 – RCS : Paris B 393502562 – APE : 7022Z – TVA FR44393502562

V1.0 – 27/11/2025

<b>Accessibilité</b>	 L'OF est totalement accessible aux personnes en situations d'handicap Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d'handicap
<b>Responsable de l'action, Contact</b>	Mme Céline SERGENT T : 01 45 26 63 63 @: celine@modshair.com
<b>Formatrice</b>	Mme Alison ICOL T: 06 86 50 36 76 @:haircityformation@gmail.com
<b>Suivi de l'action</b>	Mise en place d'outils permettant de vérifier la réalité du suivi de la formation par les stagiaires ( <i>émargement par les stagiaires et le formateur, certificat de réalisation de stage</i> )
<b>Evaluations et amélioration continue de l'action</b>	<b>Evaluations des acquis:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Quizz à mi-parcours</li><li>• Bilan final pour mesurer le degré d'acquisition et atteintes des objectifs en fin de formation</li></ul> <b>Amélioration continue:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Evaluation de la prestation de formation « <b>à chaud</b> » (<i>satisfaction des participants et formateur</i>)</li><li>• Évaluation de la prestation de formation « <b>à froid</b> » à 30 jours après la fin de la formation. (bénéficiaire et commanditaire)</li></ul>